



# CLEAN AIR. CLEAR LUNGS.

Not all workplace hazards are visible

## البناء: استنشاق الهواء الخطير في العمل

يمكن لفعاليات الأعمال والمواد المستخدمة في البناء أن تطلق الغبار والغازات والدخان والأبخرة غير المرئية في الهواء.

يمكن أن يؤدي استنشاقها إلى تلف الرئتين والتسبب بحالات صحية خطيرة مثل الربو أو أمراض مثل سرطان الرئة.

في مجال البناء، يمكن أن يتعرض العمال للغبار والغاز والدخان والأبخرة، على سبيل المثال من خلال:

- الغبار من قطع وسحق وطحن الخرسانة والبلاط
- الغبار الناتج عن التقطيع الحجر المصمم هندسياً
- الدخان والأبخرة الناتجة من التعامل مع الدهان والمواد اللاصقة وطلاء الوارنيش
- الدخان الناتج من اللحام

إذا كنت صاحب عمل، فإنك تتحمل مسؤولية قانونية بموجب قوانين الصحة والسلامة في العمل لحماية صحة وسلامة العاملين لديك ولحماية صحتك وسلامتك.

ذلك يعني أنه ينبغي عليك فعل كل ما بوسعك بشكل معقول للتخلص من مخاطر استنشاق الهواء الخطير أثناء العمل وللتعامل معه.

## قم بتحديد المخاطر

يعتبر الغبار والغازات والدخان والأبخرة من المخاطر التي من المحتمل أن تلحق الضرر بالعاملين لديك.

تتمثل الخطوة الأولى لحماية العمال في تحديد مواقع المخاطر في مكان عملك. ذلك جزء من واجب الرعاية الخاص بك لضمان عدم تعرض العاملين لديك لمخاطر الصحة والسلامة.

اتبع هذه الخطوات للمساعدة في تحديد ما إذا كان عمالك يتنفسون هواءً يشكل خطراً عليهم:

- إفحص وراقب موقع عملك وكيفية قيام العاملين لديك بأداء عملهم
- تحدث مع العاملين لديك
- تحدث مع سلاسل التوريد والشبكات الخاصة بك عن المنتجات التي تستخدمها
- راجع المعلومات من منظمي الصحة والسلامة في العمل والجمعيات الصناعية ومتخصصي السلامة



safe work australia



# CLEAN AIR. CLEAR LUNGS.

Not all workplace hazards are visible

## التعامل مع المخاطر

إذا تعرض عمالك للغبار أو الغاز أو الدخان أو الأبخرة، فينبغي عليك اتخاذ تدابير السيطرة. وذلك يعني اتخاذ الإجراءات التي تقضي على مخاطر الصحة والسلامة أو تحد منها، بقدر ما هو عملي. أكثر تدابير السيطرة فعالية هو إزالة الخطر والمخاطر المرتبطة به.

إذا لم تكن قادراً على التخلص من الخطر، فاحرص على حماية العاملين لديك من استنشاق الغبار والغاز والدخان والأبخرة من خلال اتباع تدابير السيطرة. بعض الأمثلة تشمل:

- استبدال النظام الذي يتطلب اللحام بنظام يستخدم طريقة بديلة، مثل المسامير أو الأريطة
- تقييد وصول العمال إلى الغرف التي يحصل فيها إطلاق الغبار أو الدخان أو الأبخرة
- استخدام القطع تحت الماء للخرسانة والطابوق وأحجار الرصف
- اتباع سياسات وعمليات الصحة والسلامة
- تزويد العمال بكمامات وجه مناسبة وارتداؤها بشكل صحيح

## المراقبة والمراجعة

تحتاج إلى مراقبة ومراجعة تدابير السيطرة الخاصة بك للتأكد من كونها فعالة. ينبغي عليك مراجعة تدابير السيطرة:

- عندما لا يكون بوسعها السيطرة بشكل فعال على المخاطر
- قبل إجراء تغيير في مكان عملك والذي من المحتمل أن يخلق أو يزيد من المخاطر
- إذا ما تم تشخيص خطر أو مخاطر جديدة
- إذا كان التشاور مع العاملين لديك يشير إلى ضرورة القيام بالمراجعة
- إذا ما طلب ممثل الصحة والسلامة المراجعة

## المزيد من المعلومات

للمزيد من المعلومات حول الصحة والسلامة في العمل وأمراض الرئة الوظيفية، اذهب إلى موقع Safe Work Australia

الإلكتروني: [swa.gov.au/clearlungs](http://swa.gov.au/clearlungs)

يمكنك أيضاً الحصول على المزيد من المعلومات من:

- المنظم الحكومي المسؤول عن الصحة والسلامة في العمل لديك
- الجمعيات الصناعية
- متخصصي السلامة

