

## កសិកម្ម៖ ការដកដង្ហើមចូលខ្យល់ដែលមានគ្រោះថ្នាក់នៅកន្លែងធ្វើការ

ដំណើរការការងារ ផលិតផល និងសម្ភារដែលបានប្រើប្រាស់ក្នុងវិស័យកសិកម្ម អាចបញ្ចេញធូលី ឧស្ម័ន ផ្សែង និងចំហាយដែលមើលមិនឃើញចូលទៅក្នុងខ្យល់។

ការដកដង្ហើមចូលសារធាតុទាំងនេះ អាចធ្វើឱ្យខូចសួត និងនាំឱ្យមានស្ថានភាពសុខភាពធ្ងន់ធ្ងរដូចជាជំងឺហ៊ីត និងជំងឺបណ្តាលមកពីអាឡែហ្ស៊ីចំពោះការដុះដ្យូតលើផលដំណាំមួយចំនួន (Farmer's Lung) ។

នៅក្នុងវិស័យកសិកម្ម កម្មករអាចរងប៉ះពាល់នឹងធូលី ឧស្ម័ន ផ្សែង និងចំហាយ ឧទាហរណ៍តាមរយៈ៖

- ធូលីពីអាចម៍សត្វ និងរោមសត្វ
- ចំហាយ និងផ្សែងពីការងារជាមួយថ្នាំសម្លាប់សត្វល្អិត
- ធ្វើការនៅក្បែរធូលីដែលដុះដ្យូត
- ធ្វើការជាមួយធាតុជាតិ និងផលិតផលចំណីសត្វដែលមានធូលីច្រើន
- ផ្សែង និងចំហាយពីដំណើរការ បាញ់ថ្នាំសម្លាប់មេរោគសត្វល្អិតលើគ្រាប់ពូជ និងគ្រាប់ធញ្ញជាតិ

ប្រសិនបើអ្នកជានិយោជក អ្នកមានទំនួលខុសត្រូវផ្នែកច្បាប់ ក្រោមច្បាប់សុខភាព និងសុវត្ថិភាពនៅកន្លែងធ្វើការ ដើម្បីការពារសុខភាព និងសុវត្ថិភាពរបស់កម្មករអ្នក និងខ្លួនអ្នក។

នេះមានន័យថា អ្នកត្រូវតែធ្វើអ្វីៗគ្រប់យ៉ាងដែលអ្នកអាចធ្វើបានដោយសមហេតុផល ដើម្បីលុបបំបាត់ និងគ្រប់គ្រងហានិភ័យ នានាដែលចេញពីការដកដង្ហើមចូលខ្យល់ដែលមានគ្រោះថ្នាក់នៅកន្លែងធ្វើការ។

## កំណត់អត្តសញ្ញាណគ្រោះថ្នាក់នានា

ធូលី ឧស្ម័ន ផ្សែង និងចំហាយ គឺជាគ្រោះថ្នាក់ដែលមានភាពអន្តរាយខ្លាំងដល់កម្មកររបស់អ្នក។

ជំហានដំបូងដើម្បីការពារកម្មករ គឺត្រូវកំណត់អត្តសញ្ញាណកន្លែងដែលមានគ្រោះថ្នាក់នៅកន្លែងធ្វើការរបស់អ្នក។ នេះគឺជាផ្នែកនៃ កាតព្វកិច្ចនៃការថែទាំរបស់អ្នកដើម្បីធានាថា កម្មកររបស់អ្នកមិនរងប៉ះពាល់ចំពោះហានិភ័យសុខភាព និងសុវត្ថិភាព។

គេមិនអាចមើលឃើញគ្រោះថ្នាក់នៅកន្លែងធ្វើការទាំងអស់បានទេ។ ធូលី ឧស្ម័ន ផ្សែង និងចំហាយ ជារឿយៗមើលមិនឃើញទេ ប៉ុន្តែការដកដង្ហើមចូលសារធាតុទាំងនេះ អាចបង្កឱ្យមានជំងឺសួតធ្ងន់ធ្ងរ។

សូមអនុវត្តតាមជំហានទាំងនេះដើម្បីជួយកំណត់អត្តសញ្ញាណ ថាតើកម្មកររបស់អ្នកកំពុងដកដង្ហើមចូលក្នុងខ្យល់ដែលមានគ្រោះថ្នាក់ ឬក៏អត់៖

- ត្រួតពិនិត្យ និងតាមដានកន្លែងធ្វើការរបស់អ្នក និងរបៀបដែលកម្មកររបស់អ្នកបំពេញការងាររបស់ពួកគេ
- និយាយជាមួយកម្មកររបស់អ្នក
- និយាយជាមួយខ្សែសង្វាក់ និងបណ្តាញផ្គត់ផ្គង់របស់អ្នក ទាក់ទងនឹងផលិតផលនានាដែលអ្នកកំពុងប្រើប្រាស់
- ពិនិត្យឡើងវិញនូវព័ត៌មានពិនិយ័តសុខភាព និងសុវត្ថិភាព សមាគមឧស្សាហកម្ម និងអ្នកមានវិជ្ជាជីវៈផ្នែកសុវត្ថិភាព



## គ្រប់គ្រងហានិភ័យ

ប្រសិនបើអ្នករកឃើញអ្នកដទៃទៀតដែលមានប្រសិទ្ធភាពបំផុត ឧស្ម័ន ផ្សែង ឬចំហាយ អ្នកត្រូវតែដាក់ចេញនូវវិធានការត្រួតពិនិត្យនានាឱ្យមាននៅនឹងកន្លែង។ នេះមានន័យថា ត្រូវចាត់វិធានការលុបបំបាត់ ឬកាត់បន្ថយហានិភ័យសុខភាព និងសុវត្ថិភាព ឱ្យបានច្រើនតាមដែលអាចអនុវត្តទៅបាន។

វិធានការត្រួតពិនិត្យដែលមានប្រសិទ្ធភាពបំផុត គឺលុបបំបាត់គ្រោះថ្នាក់ និងហានិភ័យដែលពាក់ព័ន្ធ។

ប្រសិនបើអ្នកមិនអាចលុបបំបាត់គ្រោះថ្នាក់បានទេ សូមការពារកម្មកររបស់អ្នកពីការដកដង្ហើមចូលធូលី ឧស្ម័ន ផ្សែង និងចំហាយដោយដាក់ចេញនូវវិធានការត្រួតពិនិត្យនានាឱ្យមាននៅនឹងកន្លែង។ ឧទាហរណ៍ខ្លះៗគឺ៖

- ដាក់ជំនួសសារធាតុគីមីពុលកម្រិតខ្ពស់ ជាមួយនឹងសារធាតុគីមីពុលកម្រិតទាប
- ដាក់កំហិតការចេញចូលទៅក្នុងតំបន់ដែលសារធាតុគីមីកំពុងត្រូវបានប្រើប្រាស់
- ដំឡើងប្រព័ន្ធខ្យល់ចេញចូលក្នុងតំបន់
- អនុវត្តតាមគោលនយោបាយ និងដំណើរការសុខភាព និងសុវត្ថិភាព
- ផ្តល់ឱ្យកម្មករនូវម៉ាស់មុខសមស្រប និងអាចពាក់បានត្រឹមត្រូវ

## ការតាមដាន និងការពិនិត្យឡើងវិញ

អ្នកចាំបាច់ត្រូវតាមដាន និងពិនិត្យឡើងវិញនូវវិធានការត្រួតពិនិត្យនានារបស់អ្នក ដើម្បីធ្វើឱ្យប្រាកដថាវិធានការទាំងនោះមានប្រសិទ្ធភាព។ អ្នកត្រូវតែពិនិត្យឡើងវិញនូវវិធានការត្រួតពិនិត្យនានា៖

- នៅពេលណាវិធានការទាំងនោះមិនអាចគ្រប់គ្រងហានិភ័យបានប្រកបដោយប្រសិទ្ធភាព
- មុនពេលធ្វើការផ្លាស់ប្តូរនៅកន្លែងធ្វើការដែលទំនងជាបង្កើត ឬបង្កើនហានិភ័យ
- ប្រសិនបើមានគ្រោះថ្នាក់ ឬហានិភ័យថ្មីត្រូវបានរកឃើញ
- ប្រសិនបើការពិគ្រោះយោបល់ជាមួយកម្មកររបស់អ្នក ស្នើឡើងថាការពិនិត្យឡើងវិញគឺជាកាចាំបាច់
- ប្រសិនបើអ្នកតំណាងសុខភាព និងសុវត្ថិភាពស្នើសុំការពិនិត្យឡើងវិញ

## ព័ត៌មានបន្ថែម

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមស្តីពីសុខភាព និងសុវត្ថិភាពការងារ និងជំងឺសួតបង្កនៅកន្លែងធ្វើការ សូមចូលទៅកាន់គេហទំព័រ Safe Work Australia (សុវត្ថិភាពការងារអូស្ត្រាលី)៖ [swa.gov.au/clearlungs](http://swa.gov.au/clearlungs)

អ្នកក៏អាចទទួលបានព័ត៌មានបន្ថែមផងដែរពី៖

- និយតករសុខភាព និងសុវត្ថិភាពនៅកន្លែងធ្វើការរបស់រដ្ឋាភិបាលអ្នក
- សមាគមឧស្សាហកម្ម
- អ្នកមានវិជ្ជាជីវៈផ្នែកសុវត្ថិភាព