



**CLEAN AIR. CLEAR LUNGS.**

Know the hidden hazards at your workplace.

## Construcción: El riesgo de respirar aire peligroso en el trabajo

**Las actividades laborales y los materiales usados en la construcción pueden liberar polvo, gas, humos y vapores invisibles en el aire.**

**Inhalar estas sustancias puede causar daño a los pulmones y conducir a graves padecimientos de salud como asma, o enfermedades como cáncer de pulmón.**

En las obras de construcción, los trabajadores pueden estar expuestos a polvo, gas, humos y vapores, por ejemplo:

- Polvo producido al cortar, triturar y pulir cemento, y baldosas
- Polvo producido al trabajar con piedra reconstituida
- Humos y vapores al trabajar con pintura, pegamento y barniz
- Humos producidos al soldar

Si usted es empleador/a, tiene la obligación jurídica bajo la leyes de Salud y Seguridad Laboral de proteger la salud y seguridad de sus trabajadores y de usted mismo/a.

Esto quiere decir que debe tomar todas las medidas razonables que pueda para eliminar y controlar el riesgo de respirar aire peligroso en el trabajo.

### Identifique los riesgos

Polvo, gases, humos y vapores que tengan el potencial de dañar a sus trabajadores.

El primer paso para proteger a sus trabajadores es el de identificar dónde pueden presentarse estos riesgos en el lugar de trabajo. Esto forma parte del deber que tiene usted de brindar los cuidados necesarios para asegurarse de que sus trabajadores no se encuentren expuestos a riesgos para la salud y la seguridad.

Los siguientes pasos le ayudarán a identificar si sus trabajadores están respirando aire peligroso:

- Inspeccione y vigile el área de trabajo y la manera en la que sus trabajadores llevan a cabo su labor.
- Hable con sus trabajadores.
- Hable con sus proveedores y redes de contacto acerca de los productos que utiliza.
- Consulte la información de las autoridades de salud y seguridad, asociaciones industriales, y profesionales de seguridad.



## Gestione los riesgos

Si sus trabajadores se encuentran expuestos a polvo, gas, humos o vapores, usted tiene la obligación de establecer medidas de control. Esto quiere decir que tiene que llevar a cabo acciones que eliminen o minimicen los riesgos a la salud y a la seguridad, en la medida de lo posible.

La medida de control más efectiva es la de eliminar el peligro y el riesgo relacionado con este.

Si no es posible eliminar el peligro, proteja a sus trabajadores contra la posibilidad de respirar polvo, gas, humos y vapores estableciendo medidas de control. Algunos ejemplos son:

- Sustituya sistemas que requieran soldadura por sistemas que usen métodos alternativos, como remaches o tornillos.
- Restrinja el acceso de los trabajadores a aquellos espacios donde se encuentren presentes polvo, vapores o humos.
- Utilice el corte húmedo para cemento, ladrillos y adoquines.
- Siga las políticas y procedimientos de salud y seguridad.
- Proporcione a los trabajadores mascarillas apropiadas y que se ajusten bien a la cara.

## Vigilancia y revisión

Necesita vigilar y revisar las medidas de control que tenga para asegurarse de que sean efectivas. Tiene que revisar sus medidas de control:

- Cuando no estén controlando el riesgo de manera efectiva.
- Antes de hacer algún cambio en el lugar de trabajo que tenga el potencial de crear o incrementar algún riesgo.
- Si se identifica algún peligro o riesgo nuevo.
- Si tras consultar con sus trabajadores se sugiere que es necesario que haya una revisión.
- Si algún representante de salud y seguridad solicita una revisión.

## Más información

Para más información acerca de la salud y la seguridad en el trabajo, así como sobre enfermedades pulmonares relacionadas con el trabajo, visite el sitio web de Safe Work Australia [swa.gov.au/clearlungs](http://swa.gov.au/clearlungs)

También puede encontrar más información a través de:

- Las autoridades gubernamentales en salud y seguridad en el trabajo
- Asociaciones industriales
- Profesionales de seguridad